2026年 厄年早見表 ― 男性

数え年で表示

区分	数え年	生年	和暦	備考
前厄	24歳	2003年	平成15	本厄(25)の前年
本厄	25歳	2002年	平成14	男性の本厄
後厄	26歳	2001年	平成13	本厄(25)の翌年
前厄	41歳	1986年	昭和61	大厄(42)の前年
大厄	42歳	1985年	昭和60	男性最大の厄年。「死に」の語呂合わせから古来重視
後厄	43歳	1984年	昭和59	大厄(42)の翌年
前厄	60歳	1967年	昭和42	本厄(61)の前年
本厄	61歳	1966年	昭和41	男性の本厄
後厄	62歳	1965年	昭和40	本厄(61)の翌年

厄年は人生の節目で災難に遭いやすいとされる年齢。

男性の本厄は数え年 25・42・61歳、女性は 19・33・37・61歳。

男42歳・女33歳は「大厄」と呼ばれもっとも重視される。本厄の前後年が前厄・後厄となる。