

# 2026年 厄年早見表 ー 男性

数え年で表示

区分	数え年	生年	和暦	備考
前厄	24歳	2003年	平成15	本厄(25)の前年
<b>本厄</b>	<b>25歳</b>	<b>2002年</b>	<b>平成14</b>	<b>男性の本厄</b>
後厄	26歳	2001年	平成13	本厄(25)の翌年
前厄	41歳	1986年	昭和61	大厄(42)の前年
<b>大厄</b>	<b>42歳</b>	<b>1985年</b>	<b>昭和60</b>	<b>男性最大の厄年。「死に」の語呂合わせから古来重視</b>
後厄	43歳	1984年	昭和59	大厄(42)の翌年
前厄	60歳	1967年	昭和42	本厄(61)の前年
<b>本厄</b>	<b>61歳</b>	<b>1966年</b>	<b>昭和41</b>	<b>男性の本厄</b>
後厄	62歳	1965年	昭和40	本厄(61)の翌年

厄年は人生の節目で災難に遭いやすいとされる年齢。

男性の本厄は数え年 25・42・61歳、女性は 19・33・37・61歳。

男42歳・女33歳は「大厄」と呼ばれもっとも重視される。本厄の前後年が前厄・後厄となる。