# 2026年 還暦・長寿祝い早見表

該当生年・贈り物の色・相場

| 名称 | 満年齢 | 該当生年 | 和暦 | 色 | 相場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 還暦<br>かんれき | 60歳 | 1966年 | 昭和41 | 赤 | 1万円〜10万円(関係性による) |
| 古希<br>こき | 70歳 | 1956年 | 昭和31 | 紫 | 1万円〜5万円 |
| 喜寿<br>きじゅ | 77歳 | 1949年 | 昭和24 | 紫 | 1万円〜5万円 |
| 傘寿<br>さんじゅ | 80歳 | 1946年 | 昭和21 | 金茶 | 1万円〜5万円 |
| 米寿<br>べいじゅ | 88歳 | 1938年 | 昭和13 | 金茶 | 1万円〜10万円 |
| 卒寿<br>そつじゅ | 90歳 | 1936年 | 昭和11 | 白 | 1万円〜5万円 |
| 白寿<br>はくじゅ | 99歳 | 1927年 | 昭和2 | 白 | 3万円〜10万円 |
| 百寿<br>ももじゅ | 100歳 | 1926年 | 昭和1 | 桃・白 | 5万円〜 |

意味と贈り物の例:

・還暦(60歳): 干支が一周して生まれた年と同じ干支に還ること。「赤いちゃんちゃんこ」で生まれ直しを祝う。 贈: 赤いちゃんちゃんこ、赤い座布団、お酒、旅行券

・古希(70歳): 唐の詩人・杜甫の「人生七十古来稀なり」が由来。長寿を讃える節目。 贈: 紫色のショール、座布団、花束、写真立て

・喜寿(77歳): 「喜」の草書体が「七十七」に見えることが由来。 贈: 紫色の小物、お酒、和菓子、思い出のアルバム

・傘寿(80歳): 「傘」の略字「仐」が「八十」に見えることが由来。 贈: 金色の小物、座布団、お祝いの食事会、健康グッズ

・米寿(88歳): 「米」の字が「八十八」に分解できることが由来。盛大に祝う風習。 贈: 黄色・金色のアイテム、お米、湯呑、家族写真

・卒寿(90歳): 「卒」の略字「卆」が「九十」に見えることが由来。 贈: 白い花束、思い出ムービー、家族の集まり

・白寿(99歳): 「百」から「一」を引くと「白」になることが由来。 贈: 白いカーディガン、白い花、写真集

・百寿(100歳): 百歳を祝う。「紀寿(きじゅ)」とも呼ばれる。一世紀を生きた節目。 贈: 桃色の花束、家族集合写真、大切な人からの手紙