

# 2026年 還暦・長寿祝い早見表

該当生年・贈り物の色・相場

名称	満年齢	該当生年	和暦	色	相場
還暦 かんれき	60歳	1966年	昭和41	赤	1万円～10万円(関係性による)
古希 こき	70歳	1956年	昭和31	紫	1万円～5万円
喜寿 きじゅ	77歳	1949年	昭和24	紫	1万円～5万円
傘寿 さんじゅ	80歳	1946年	昭和21	金茶	1万円～5万円
米寿 べいじゅ	88歳	1938年	昭和13	金茶	1万円～10万円
卒寿 そつじゅ	90歳	1936年	昭和11	白	1万円～5万円
白寿 はくじゅ	99歳	1927年	昭和2	白	3万円～10万円
百寿 ももじゅ	100歳	1926年	昭和1	桃・白	5万円～

意味と贈り物の例:

- ・還暦(60歳): 干支が一周して生まれた年と同じ干支に還ること。「赤いちゃんちゃんこ」で生まれ直しを祝う。贈: **赤いちゃんちゃんこ、赤い座布団、お酒、旅行券**
- ・古希(70歳): 唐の詩人・杜甫の「人生七十古来稀なり」が由来。長寿を讃える節目。贈: **紫色のショール、座布団、花束、写真立て**
- ・喜寿(77歳): 「喜」の草書体が「七十七」に見えることが由来。贈: **紫色の小物、お酒、和菓子、思い出のアルバム**
- ・傘寿(80歳): 「傘」の略字「傘」が「八十」に見えることが由来。贈: **金色の小物、座布団、お祝いの食事会、健康グッズ**
- ・米寿(88歳): 「米」の字が「八十八」に分解できることが由来。盛大に祝う風習。贈: **黄色・金色のアイテム、お米、湯呑、家族写真**
- ・卒寿(90歳): 「卒」の略字「卒」が「九十」に見えることが由来。贈: **白い花束、思い出ムービー、家族の集まり**
- ・白寿(99歳): 「百」から「一」を引くと「白」になることが由来。贈: **白いカーディガン、白い花、写真集**
- ・百寿(100歳): 百歳を祝う。「紀寿(きじゅ)」とも呼ばれる。一世紀を生きた節目。贈: **桃色の花束、家族集合写真、大切な人からの手紙**